

Étkezések	Hétfő 01.30	Kedd 01.31	Szerda 02.01	Csütörtök 02.02	Péntek 02.03	Szombat 02.04	Vasárnap 02.05
Reggeli	Vadmálna tea diab. Zala felvágott Margarin Csemege uborka Tk.zsemle 1 db	Fekete ribizli tea diab. Tojásrántotta (kolbásszal) Tk.zsemle 1 db	Erdei gyümölcs tea diab. Sajtkrém szalámis Saláta Tk.zsemle 1 db	Eper-tejszín ízű tea diab. Abált szalonna Savanyú káposzta Tk.zsemle 1 db	Trópusi tea diab. Körözött Lilahagyma Tk.zsemle 1 db	Citromos tea diab. Füstölt kolbász Margarin Torma Tk.zsemle 1 db	Reggeliző tea diab. Túrós bukta
Tízórai	Diab.nápolyi 3 dkg	Keksz diab. 3 dkg	Tej 2 dl Ht.keksz diab. 3 darab	Nápolyi 3 dkg diab.	Diab.keksz 3 dkg	Narancs 15 dkg	Befőtt 20 dkg diab.
Ebéd	Frankfurti leves (hamis) Szilvás gombóc diab. 20 dkg készen	Zellerkrémleves Stefánia Zöldborsófőzelék	Gombaleves Hentes tokány Tarhonya 6 dkg sz.	Rántott leves BBQ-s csirkecomb-filé Petr.burgonya 20 dkg	Meggye leves diab. Rizseshús 6 dkg sz.	Babgulyás Főtt tojás Parajfőzelék Burgonya 10 dkg	Csontleves Csirkepörkölt Tészta 6 dkg sz. Savanyúság
Uzsonna	Sült alma (diós-fahéjas) diab.	Körte 15 dkg	Kivi 15 dkg	Mandarin 15dkg	Alma 20 dkg	Sós teasütemény 3 dkg	Diab.nápolyi 3 dkg
Vacsora	Tea diab. Brassói 20 dkg burgonya Savanyúság	Tea diab. Hentes májas zöldhagyma Tk.zsemle 1,5 db	Tea diab. Rántott sajt Párolt rizs 3 dkg sz. Befőtt diab. 10 dkg	Tea diab. Zöldséges szelet Margarin Retek Tk.zsemle 1,5 db	Tea diab. Fokhagymás felvágott Margarin Tk.zsemle 1,5 db	Tea diab. Lapkasajt 1db Párizsi 1szelet Margarin mini 2db Tk.zsemle 1,5 db	Tea diab. Csemege szalámi Margarin Almapaprika Tk.zsemle 1 db
Utóvacsora (humán inzulinosoknak)	Margarin Tk.zsemle 0,5 db	Margarin Tk.zsemle 0,5 db	Margarin Tk.zsemle 0,5 db	Margarin Tk.zsemle 0,5 db	Margarin Tk.zsemle 0,5 db	Margarin Tk.zsemle 0,5 db	Margarin Tk.zsemle 0,5 db

Az étlap változtatás jogát a szállításoktól függően fenntartjuk! Kérjük, hogy a kiszállított ételt három órán belül fogyasszák el. Amennyiben ez nem történik meg, újrafogyasztás előtt forralják fel.

Éter Ildikó
élelmezésvezető

Mojzesné Kis Ildikó
dietetikus