

2023.01.30- 2023.02.05.

Epe kímélő étlap (egyéni tolerancia figyelembe vételével)

05.hét

Étkezések	Hétfő 01.30	Kedd 01.31	Szerda 02.01	Csütörtök 02.02	Péntek 02.03	Szombat 02.04	Vasárnap 02.05
<b>Reggeli</b>	Vadmálna tea Zala felvágott Margarin Fb.kenyér	Fekete ribizli tea Tojásrántotta kenyér	Erdei gyümölcs tea Sajtkrém szalámis Saláta Fb.kenyér	Eper-tejszín ízű tea párizsi felvágott margarin Fb.kenyér	Trópusi tea túrókrém Fb.kenyér	Citromos tea párizsi felvágott Margarin Fb.kenyér	Reggeliző tea Túrós bukta
<b>Tízórai</b>	Mézespuszedli	Keksz kakaós	Tej	Nápolyi	Babapiskóta	Narancs	Befőtt
<b>Ebéd</b>	raguleves Szilvás gombóc	Zellerkrémleves Stefánia Zöldborsófőzelék püré	rizsleves Hentes tokány Tarhonya	Rántott leves BBQ-s csirkecomb- filé Petr.burgonya	almaleves Rizseshús	Daragaluska leves Főtt tojás Parajfőzelék fokhagyma és bors nélkül Burgonya	Csontleves Csirkepörkölt Tészta cékla
<b>Úzsonna</b>	Sült alma (diós- fahéjas)	Körte	Kivi	Mandarin	Alma	Sós teasütemény	Mini rétes
<b>Vacsora</b>	Tea Brassói fokhagyma és bors nélkül cékla F.b kenyér	Tea Hentes májas cékla Fb kenyér	Tea Rántott sajt Párolt rizs Befőtt Fb.kenyér	Tea Zöldséges szelet Margarin Fb.kenyér	Tea zala felvágott Margarin Fk.kenyér	Tea Lapkasajt 1db Párizsi 1szelet Margarin mini 2db Fb.kenyér	Tea Csemege szalámi Margarin Fb.kenyér

**Az étlap változtatás jogát a szállítóktól függően fenntartjuk! Kérjük, hogy a kiszállított ételt három órán belül fogyasszák el. Amennyiben ez nem történik meg, újrafogyasztás előtt forralják fel.**

**Éter Ildikó**  
élelmezésvezető

**Mojzesné Kis Ildikó**  
dietetikus