

EBÉDELJEN NÁLUNK a városi konyha ebédlőjében, vagy vigye otthonába!

Tisztelt Étkező Vendégeink!

Rendelhet cukros, epés és tejmentes ebédet is, ha diétás étkezés szeretne.

Menü: árváltozás várható árainkról kérem telefonszámon érdeklődjön, ha eldobható edényben kéri a csomagolás 200 Ft.

Ügyintézés: e-mail: iskolakonyha@tompai.hu Tel.: 77/890-514 vagy 77/551-502



Étlap július



Dátum	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
26. hét 2022.07.01- 07.03					Tárkonyos	Gulyásleves	Marhaerőleves
					zöldségleves		
					Virslis	Rántott gomba	Paprikás szelet
					tarhonya	Finomfőzelék	Galuska
				Cékla			
27. hét 2022.07.04-10	burgonyaleves	Gombaleves	Erőleves	Tarhonyaleves	Almaleves	Tejfölös-tárkonyos	Csonterőleves
		Sült oldalas	Hamburger pogácsa			raguleves	Csülök pörkölt
	Parajos-penne	Pardicsomos	Párolt cékla almával	Rakott zöldséges	Tavaszi rizseshús	Lekváros derelye	Sós burgonya
	tészta	káposzta főzelék	Burgonyapüré ½	csirke	Cékla		Savanyúság
28. hét 2022.07.11-17.	Fejtett bagulyás	Daragaluska leves	Karfiol leves	Rizsleves	Paradicsomleves	Lebbencsleves	Pulykaerőleves
				Gyrosos hús	Paprikás burg.		
	Kakaós csiga	Rántott sajt	Borsos tokány	Sült burgonya	kolbásszal	Sajttal töltött érme	Dubary szelet
	V: gyümölcs	Zöldborsófőzelék	Tészta	Saláta/ öntet	Uborka saláta	Sárgarépa főzelék	Párolt rizs
29. hét 2022.07.18-24.	Legényfogóleves	Zöldségleves	Tojásleves	Sajtgombócleves	Meggyleves	Alföldi gulyásleves	Májgaluskaleves
		Sült kolbász	Sajttal tölt.hal				Majonézes
	Grízes tészta	Szárazbabfőzelék	Párolt zeller almával	Rakott káposzta	Zöldborsós ragu	Túróval töltött	csirke
	lekvárral		Párolt rizs ½		Bulgur	nudli	Kukoricás rizs
30. hét 2022.07.25- 07.31.	Sárgaborsóleves	Húsleves	Nyírségi gombóc	Zöldségleves	Zellerkrémleves	Húsgombócleves	Csirkeaprólék
			leves				leves
	Kapros-túrós	Főtt hús	Majorannás	Töltött paprika	Tarhonyás-	Gombás tészta	Rántott szelet
	szalonnás	Meggymártás	csirkemáj		Kolbászos lecsó		Petr.burgonya
galuska	Pírított dara	Sós burgonya					Befőtt

Az étlapváltozás jogát a szállítóktól függően fenntartjuk! Kérjük, hogy a kiszállított ételt 3 órán belül fogyasszák el. Amennyiben ez nem történik meg, fogyasztás előtt újra forralják fel!

Jó étvágyat kívánunk!

Éter Ildikó
élelmezésvezető