

EBÉDELJEN NÁLUNK a városi konyha ebédlőjében, vagy vigye otthonába!

Tisztelt Étkező Vendégeink!

Rendelhet cukros, epés és tejes ebédet is, ha diétás étkezés szeretne.

Menü: **1100 Ft**, zóna adag **700 Ft**, ha eldobható edényben kéri a csomagolás **200 Ft**. Továbbá lehetőség nyílt eszköz és terem bérlésre.

Ügyintézés: e-mail: iskolakonyha@tomp.hu Tel.: 77/890-514 vagy 77/551-502



Étlap augusztus



Dátum	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
31. hét 2022.08.01-08.07.	Frankfurti leves	Favágógulyás	Nyári zöldség leves	Paradicsomleves	Karalábé leves	Tarhonyaleves	Marhacsonyleves
	Diós tészta	Főtt tojás	Rakott cukkini	Panírozott hal- rudacska	Borsos tokány	Pulyka medál	Csirkepörkölt
		Parajfőzelék		Kukoricás rizs	Bulgur	Kelkáposzta	Tészta
		Burgonya 1/2				főzelék	Kovászos uborka
32. hét 2022.08.08-08.14.	Zöldséges vörös- lencseleves	Kertész leves	Tésztaleves	Tojásleves	BrokkolikréMLEVES	Zöldbaleves	Málgombóclevés
	Sajtos-tejfölös makaróni	Sertés pörkölt	csirkeragu	Burgonya	Pásztor tarhonya	Túrós tészta	Barackos csirke
		Tökfőzelék	Kusz-kusz	Saláta	Káposzta saláta	pörccel	Párolt rizs
33. hét 2022.08.15-08.21.	Húsgombóclevés	Zöldségleves	Zellerleves	Sárgarépa krémleves	Karfiolleves	Csontleves	Daragaluska leves
		Fasírt					
	Aranygaluska	Zöldborsó- főzelék	Lecsós szelet	Spenótos hal	Bakonyi pulykaragu	Töltött káposzta	Rozmaringos tarja
	Vanília sodó		Tarhonya	Pár. rizs/majonéz	Tészta		petr.burg./befőtt
34. hét 2022.08.22-08.28.	Kolbászos burgonya- leves	Rántott leves	Hagymaleves	Lebbencsleves	Sajtgombóclevés	Lencsegulyás	Pulykaerőleves
					Paprikás burgonya		Marhapörkölt
	Káposztás tészta	Sült csirke	Rántott csmáj	Karalábés	kolbásszal	Prézlis nudli	Galuska
		Majonézos burg.	Zöldbabfőzelék	húsgombóc	Kovászos uborka	lekvárral	Csalamádé
35. hét 2022.08.29-09.04.	Palócleves	Rizsleves	Gombaleves	Petr.burgonya	Gyümölcs leves	Borsóleves	Csirkeerőleves
			magyaros	leves			
	Joghurtos barackos pite	Sült debreceni	Sült csirkecomb		Rántott sajt	Tarhonyás	Eszterházy szelet
		Paradicsomos	Párolt rizs	Bolognai spagetti	Petr.burgonya	lecsó kolbásszal	Tészta
	káposzta főzelék	Almás céklasaláta					

Az étlapváltozás jogát a szállításoktól függetlenül fenntartjuk! Kérjük, hogy a kiszállított ételt 3 órán belül fogyasszák el. Amennyiben ez nem történik meg, fogyasztás előtt újra forralják fel!

Jó étvágyat kívánunk!

Éter Ildikó
élelmészvezető