

EBÉDELJEN NÁLUNK a városi konyha ebédlőjében, vagy vigye otthonába!

Tisztelt Étkező Vendégeink!

Rendelhet cukros, epés és tejmentes ebédet is, ha diétás étkezés szeretne.

Menü: **1100 Ft**, zóna adag **700 Ft**, ha eldobható edényben kéri a csomagolás **200 Ft**.

Továbbá lehetőség nyílt eszköz és terembérlésre.

Ügyintézés: e-mail: iskolakonyha@tompa.hu Tel.: 77/890-514 vagy 77/551-502



Étlap október



Dátum	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
39. hét 2022.10.01- 10.02.						Húsgombóclevés	Marhaerőlevés
						Tejfölös-gombás	Sült csirke
						tészta	Paradicsom mártás
							burgonya
40. hét 2022.10.03- 10.09.	Gulyáslevés	Zöldségerőlevés	Brokkolikrémléves	Meggyelevés	Tarhonyaleves	Frankfurti leves	Pulykaerőlevés
			Fokh-tejfölös				
	Pizzás csiga	Vagdalt	halburger	Sült csirkecomb	Majorannás tokány	Grízes tészta	Párizsi szelet
41. hét 2022.10.10- 10.16.	Sárgaborsólevés	Májgaluskaleves	Petr.burgonyaleves	Húslevés	Zellerlevés	Favágógulyás	Csontlevés
				Főtt hús	Paprikás		Sajtos-tejszínes
	Kapros-túrós	Rántott sajt	Székelykáposzta	Szilvamártás	burgonya virslivel	Brokkolis-	csirkecsíkok
	szalonnás galuska	Zöldbabfőzelék		Pirított dara	Káposzta saláta	sajtos tészta	Párolt rizs
42. hét 2022.10.17- 10.23.	Alföldi gulyás	Sajtgombóclevés	Karalábélevés	Paradicsomlevés	Almaleves	Lebbencslevés	Csirkeaprólék- levés
	Fánk	Sült debreceni	Csikós tokány	Rakott karfiol	Kapros pulykaragu	Fasírt	Gombás sertés
43. hét 2022.10.24- 10.30.	vanília pudingos	Káposzta főzelék	Tészta		Bulgur	Zellerfőzelék	pörkölt/ Tarhonya
	Burgonyaelvas	Rizslevés	Tésztaleves	Gyümölcslevés	Őszi zöldséglevés	Zöldborsólevés	Erőlevés
	(kolbásszal)		Natúr szelet				
	Túrós derelye	Dínó	Petr.burgonya	Zöldséges	Kolbászos	Tejfölös-sajtos	Parajos rántott hal
44. hét 2022.10.31- 11.06.		Babfőzelék	Amerikai káp.sal	rakottas hallal	tarhonyás-lecsó	tészta	P.rizs/tartár.
	Nyírségi gombóc levés	Rántott leves	Daragaluska	Zöldbaleves	Zellerkrémlevés	Babgulyás	Csontlevés
	Sonkás kocka	Zúzapörkölt	Pulyka fasírt	Óvári szelet	Rizseshús	Szilvás gombóc	Csirkepörkölt
		Tarhonya/Cékla	Zöldborsófőzelék	Burgonyapüré	Lilahagyma saláta		Galuska/Sav.

Az étlapváltozás jogát a szállításoktól függően fenntartjuk! Kérjük, hogy a kiszállított ételt 3 órán belül fogyasszák el. Amennyiben ez nem történik meg, fogyasztás előtt újra forralják fel!

Jó étvágyat kívánunk!

Éter Ildikó
élelmezésvezető

